

「こんな時どうするの?」

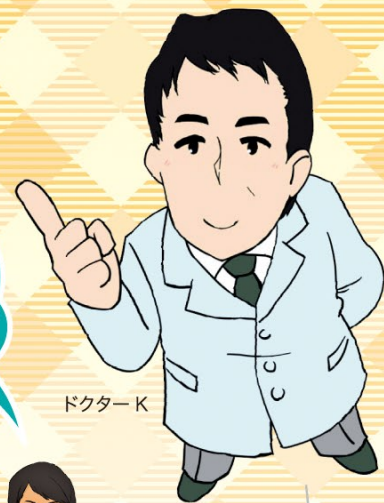
小児医療の
虎の巻

子どもの急病への

対処法

「かかりつけ医」を
持ちましょう

コンビニ受診は
控えましょう



ドクターK



ドクターKT



ドクターZM



ドクターKK



ドクターMA



ドクターKR



ドクターMK



もくじ

じょう す じゅ しん
上手な受診を… 1~6

はつ ねつ
発熱 …… 7~8

おう と
嘔吐 …… 9

げ り
下痢 …… 10

けい こう ほ すい
経口補水 …… 11

だっ すい しょうじょう
脱水症状 …… 12

けいれん …… 13

せき
咳 …… 14

こ きゅう
呼吸 …… 15

ふく つう
腹痛 …… 16

とう ふ だ ぼく
頭部打撲 …… 17

しょく もつ
食物アレルギー …… 18

ご いん ご えん
誤飲・誤嚥 …… 19

はな みみ
やけど、鼻・耳のトラブル… 20

くすり
薬について …… 21

ケア …… 22~24

(スキンケア、浣腸、薬、鼻づまり)

よ ぼう せつ しゅ
予防接種 …… 25~28

そな うれ
備えあれば憂いなし …… 29

子どもの様子が おかしかったら…



お父さん、お母さん、まず、落ち着きましょう
そして、子どもの様子をしっかり見ましょう

熱は何度ですか？ ようすは？ うんちの状態は？ ごきげんは？
せき・けいれん・ふくつう など

かかりつけのお医者さんか、

#8000(京都府小児救急電話相談) } に相談しましょう
#7119(救急安心センターきょうと)

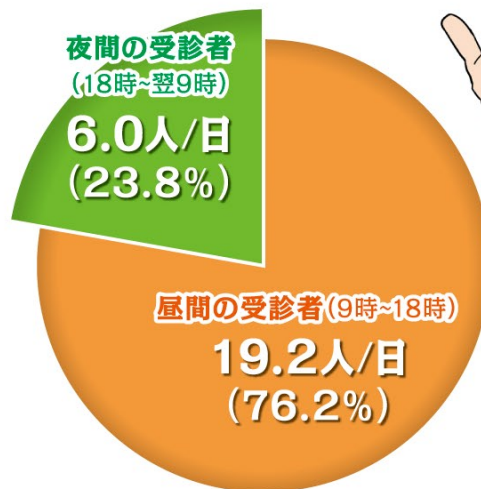
舞鶴の小児医療の状況は…



公的病院の小児科においては、
日中の通常診療に加え、休日や夜間の救急診療が多く、
医師の疲弊ひへいが深刻になっています

▶ 舞鶴の小児医療は、京都府北部唯一の新生児特定集中治療室(舞鶴医療センター)を有しています。
市内だけでなく府内外から重症の小児患者、新生児・未熟児、リスクの高い妊婦さんを受け入れています。

2019年度 日曜日及び
祝日における小児科診療状況
1日当たりの平均受診者数



ドクターK

平均受診者数
25.2人/日

医師の疲弊は深刻に



24時間、365日、いつでも小児科医に診てもらおうという体制は困難です

病院では緊急を要する重篤^{じゅうとく}な入院患者さんに24時間体制で対応しています。基礎的な知識を知ったうえで、軽症の場合は通常の診療時間内に受診するなど

医療機関への上手な受診をお願いします。



©fumira

◎まずは「かかりつけ医」に相談されるか、不安な時は電話相談を!

京都府
小児救急
電話相談

#8000 又は **075-661-5596**

開設時間:午後7時~翌朝8時

※土曜日(祝日・年末年始を除く)は午後3時~翌朝8時

看護師や小児科医師が電話相談に対応します。発熱、打撲、嘔吐、けいれんなど夜間に子どもが心配になった場合にはお気軽にご相談ください。

救急安心
センター
きょうと

#7119 又は **0570-00-7119**

開設時間:24時間(年中無休)

看護師などが電話相談に対応します。「救急車を呼んだほうがいい?」「今すぐ病院に行ったほうがいい?」など迷ったときにお気軽にご相談ください。

コンビニ受診は控えましょう



コンビニ受診とは、休日や夜間の時間帯に、
緊急性のない軽度の症状であっても、自分の都合により
安易に病院の救急外来を受診することです

▶ コンビニ受診によって、すぐに治療が必要な重症患者さんなどへの対応ができないばかりか、医師が休日や夜間の救急診療に追われ、過酷な勤務により病院を辞めてしまうなど、地域医療の崩壊につながります。



©fumira

できるだけ、通常の診療時間内に
“かかりつけ医”を受診しましょう。

かかりつけ医を持ちましょう①



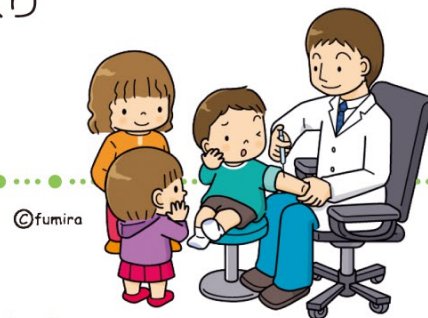
お子さんの様子は、幼いときほど個人差が大きく、
また成長・発達とともに変化していきます
日ごろから診療や健康管理など、気軽に相談や指導を
受けられる身近な「かかりつけ医」を持ちましょう

※かかりつけ医とは …

お子さんの病歴や健康状態を把握し、何でも相談でき、じっくり
診療してもらえる身近なお医者さんのことです。

かかりつけ医のメリット

- ☆待ち時間が比較的短く、受診の手続きも簡単です。
- ☆病歴や健康状態を把握したうえで、じっくり診察してもらえます。
- ☆詳しい検査や入院などが必要なときには、専門の病院や医師を紹介してもらえます。

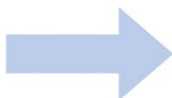


かかりつけ医を持ちましょう②



たとえば

- ★夜間・休日をうまく乗り越えられるか不安
- ★このまま良くなると夜間・休日に入院になるかも

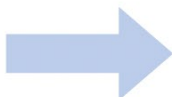


などの
ときには

かかりつけ医さんを通じて、平日の昼間にあらかじめ病院へ紹介してもらい受診してください。

たとえば

- ★ぜんそく喘息などの持病があって、診療所と病院の両方にお世話にならないといけないかも



などの
ときには

かかりつけ医さんと病院と両方をうまく使い分けて受診しましょう。診療の主体はどちらであってもかまいません。時々診療の状態のやり取り(診療情報提供)をお願いしましょう。

かかりつけ医と病院との連携

患者



体調がすぐれないとき

受診

かかりつけ
医へ

かかりつけ医
(開業医さんなど)



体調が悪くなったときに
受診・相談

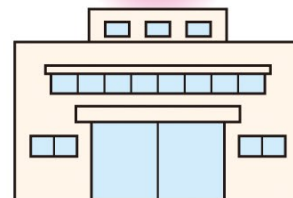
入院・検査が必要

紹介

紹介

治療・検査が終了

病院



専門的な
検査・入院治療など

上手な受診を



● 日ごろのお子さんの様子を知っておきましょう

「いつもと様子が違う」そう感じることでお子さんの病気を早期に発見できることがあります。日ごろのお子さんの様子（食欲・機嫌・活動性・顔色など）を知っておくと、ちょっとした体調の変化にも気付きやすくなります。症状が出た時は、早めに**「診療時間内」**に受診するようにしましょう。



● 受診するときは、お子さんの様子をよく知っている人が連れて行きましょう

受診の際には、日ごろの様子や今の症状について説明する必要があります。そのため、受診はお子さんの様子をよく知っている人が連れて行きましょう。受診の際には、**「症状や経過をメモしたもの、お薬手帳、母子手帳」**を持って行きましょう。

● 過度な心配をしないために、基礎的な知識を得ておきましょう

お子さんが急に体調が悪くなると、とにかかく心配になります。いざというときに慌てないよう一般的に子どもによく出る症状について、基礎的な知識を持っておきましょう。



熱ってというのは、だいたい急に出るものですが、でもほとんどの場合、あわてなくても大丈夫！

なぜなら、熱で脳がやられたり、後遺症が残ったりすることはありません。

熱の高さと病気の重さとは、ほとんど関係ありません。早く受診したから、早く治るというものではありません。

熱が高くても心配ない
じゃあ 熱があるとき、
注意するポイントは？

- 周囲のことに関心を示すか？
- そこそこ食べたり、飲んだり出来ているか？
- 熱がある程度下がったときにそれなりに元気か？
- 眠れているか？

例外

- ★3か月未満の赤ちゃんの発熱
- ★42度を超える発熱

この場合はすぐに受診しましょう



ドクターKT

▶ 大体、YESなら心配ないでしょう。NOが多いなら受診してください。

発熱への対応



要は、^{こころよ}快く感じるようにしてあげる、ということ
自分がしてもらいたいように

- ★^{さむけ}寒気があるときは、温かく
- ★熱が上がりがきって熱いときは、脇の下や足の付け根を冷やす
- ★熱めのお湯で浸したタオルをよく絞って、身体を拭いてあげる
- ★熱が一時下がって楽そうなときに、汗をさっと流してあげると気持ちがいいでしょう
- ★発熱時に異常行動が認められる場合があります
最初の2日間は注意しましょう
特にインフルエンザの場合は、抗インフルエンザ薬を内服している、していないにかかわらず注意してください

げねつざい 解熱剤は



39度を目安に、
熱でしんどいようなら使います。

- 熱があっても普通にしているなら使用する必要はありません。
- 目的は、食べたり飲んだりできるようにしてあげる、眠れるようにしてあげることです。
- 5～6時間の間隔をあけて使用しましょう。

平熱まで下がらなくても大丈夫。
1～2度下がればだいぶん楽。



吐く原因で多いのは「おなかの風邪」の急性胃腸炎です

胃腸炎の始まりの嘔吐の多くは、数時間から半日位で自然と吐き気はなくなります。特に最初のうちは吐き気が強いので、お子さんが飲み物を欲しがってもちょっと待つ、待たせる、です。



ドクターKK

× 最初のうちは、飲み物などを欲しがるからといってあげていると、また吐いて、余計にしんどくなります。

○ しばらくして吐き気が落ち着いたら水分を。水分をあげるなら、経口補水液^(11ページ参照)を少しずつ。飲みにくいなら、リンゴジュースもおすすめ。数時間たっても吐き気が続く時は、受診した方が良いでしょう。

嘔吐のイエローカード

こんな嘔吐は要注意▶▶

- 激しい腹痛を訴える
- 血、あるいは緑色の胃液(胆汁)を吐く
- 激しく頭を痛がる
- 脱水症状がある(12ページ参照)

げ 下 痢



ちょっと待て! 下痢は急に止められない

乳幼児の下痢は長い。2週間ぐらい続くことも。
ただし、脱水症状^(12ページ参照)には注意しましょう。
一日の回数、色、血液が混ざっているか
どうかや、臭いを確認しておいてください。



食欲があり、元気なら心配ありません。どかっと出る下痢の回数が問題です。いつも食べているもので、消化の良いものを食べるようにしてください。



ドクター MK

元気なく、ぐったりしているようなら受診した方が良いでしょう。

× 牛乳、アイスクリームはダメ

ちょっと寄り道

- ノロウイルスやロタウイルスによる下痢便は白いですが、なぜ白いかというと、あれは便ではなくて超大量のウイルスだからです → おむつ替えたら手洗いを!!
- おしりのケアもしてね。拭くだけじゃなくて、シャワーで流しましょう。



口に点滴しているイメージで

発熱・嘔吐・下痢による脱水症状にならないよう、水分補給(経口補水)を行いましょう。

(ただし、嘔吐の場合は吐き気が少し落ち着くまで待ちましょう。)



©fumira

水・お茶・スポーツ飲料よりも
経口補水液が適しています。

水
お茶

よりも

スポーツ
飲料

よりも

経口
補水液

キッチンで作る 「経口補水液」簡単レシピ

用意するもの

ボトル 1000ml

塩 小さじ1/2杯(3g)

砂糖 大さじ4と1/2杯(40g)

水 約1000ml

あるいは

無塩トマトジュース300ml+水700ml
でもおいしい

最初はスプーン一杯の経口補水液を数分間隔で
ちびりちびり飲ませることが大事!!

経口補水液は、市販されているものを常備しておいても良いでしょう。

はや き づ だっ すい しょう じょう
早めに気付こう! 脱水症状



こんなのが脱水症状

- 目が落ちくぼんでいる。泣いても涙が出ない。
- 皮ふ、目、くちびる、舌が乾燥し、張りが無い。
- 呼吸が荒い。
- ウトウトしている。
- 皮ふが冷たい。顔色が悪い。
- おしっこの量が極端に少ない、
あるいは出ていない。
- 1日に5回以上の大量の水のような下痢が出る。

 **2つ以上当てはまるなら、受診しましょう!**



けいれん、特に熱性けいれん



口には何も入れないで!! 吐きそうなときは、身体を横に向けて!!
けいれんの前後の状態の方が大事

目の前で引きつけているお子さんをただ見ているのは大変ですが、
ほとんどは数分で自然に止まります。

救急車を呼んでも、救急車が来た頃には元気で、
元気な子が救急車で病院にやってきました。

ただし、絶対止まるとは言えません。5分程度たっても
止まりそうになれば、すぐ受診しましょう。

ドクターZM



熱性けいれんに 対する誤解

くせにはなりません。
約半数の子は、
1回だけです。

解熱剤で熱を下げてても、
起こしにくくなることは
証明されていません。

熱の上がり始めにガタガタ震えていても呼びかけに
反応する場合は「^{お かん}悪寒」です。心配ないでしょう。

けいれんの イエローカード

当てはまるなら受診しよう▶▶

- けいれんの前からウトウトし、活気がない、あるいは意識が悪い
- けいれんが終わっても、意識が回復しない
- 今回の発熱期間中で2回目のけいれんである
- 発熱がない
- 生後6か月未満である、あるいは6歳以上である

せき
咳、ぜえぜえ

咳が長引いて、肺炎になるわけではありません

※咳は、気管・肺の病原体や痰を外に出すための身体の反応で、必ずしも悪い症状ではありません。

小児の長引く咳の一番多い原因は、鼻汁はなじりのノドへのたれ込みです。

「ぜえぜえ」と一言で言っても

息を吸うときに『ひいいひいい』と聞こえるのは → 喉頭炎こうとうえん

息を吐くときに『ぜえ～ぜえ～』と聞こえるのは → 喘息ぜんそく

息を吸うときも吐くときも
『ぜろぜろ』と聞こえるのは → 小さい子特有の
気管支炎きかんしえん



ドクター MA

家庭で
できること

- ① 適度な加湿(60%前後)
- ② きれいな空気(タバコは絶対ダメ)
- ③ こまめな水分補給

呼吸が苦しいときには、受診した方がいいでしょう。

こ きゅう 呼吸が苦しいとは



- 息を吸い込むときに

ノドの下、鎖骨と
鎖骨の間が



ぺこっ〜ぺこっ〜と凹む

- 肋骨の間が凹む

- おしゃべり出来ない

- 横になると苦しいため、
横になれない



- 眠れない

ちなみに鼻汁のノドへの
たれ込みによる咳は、
就寝後1〜2時間後と
起き抜けにひどく
痰の絡んだ
咳込みが多い。



ドクターKR

- ① 上半身を起こして
あげる、たて抱きにする
- ② はちみつ入りの紅茶を
飲ませる(ただし1歳以上)

ふく 腹痛



ドクターKT

年長児(5~6歳以上)の腹痛の最も多い原因は、便秘です

急に起こった腹痛で、とりあえず浣腸(23ページ^{かん ちょう}参照)は悪くないでしょう。

腹痛のイエローカード

当てはまるなら受診しましょう▶▶

- だんだんと強くなる腹痛
- おなかを触ると嫌がる
- 何回も嘔吐する
- 便に血が混ざる、あるいはイチゴジャムみたいな便が出る
- 30分位の間隔で起こる腹痛
- おなかがパンパンに張っている

小さなお子さんでは、おむつを取って確認しましょう。

- 股の付け根の所が腫れていないか(鼠径ヘルニア^{は そけい})
- 陰のうが腫れていないか(鼠径ヘルニアや睾丸捻転^{こうがんねんてん})
- 便に血が混じっていないか(腸重積) など



©fumira



CT検査は必要がないことが多い

受傷直後～48時間は慎重にお子さんの様子を観察してください。水分・糖分をしっかりと与えると、その後が楽です。

- ★機嫌がよい。
- ★ミルクや食事がいつも通りとれる。
- ★元気に遊んでいる。
- ★あやすと笑う。周囲に関心を示す。

▶ まずは経過観察です。

1歳くらいまでの小さな子は症状がわかりにくいいため、注意しましょう。



ドクター KK

- 受傷直後、一時的に意識がなかった。
- 頻回に嘔吐する。
- すぐに眠りこんでしまう。
- 手足の動きが鈍い。
- 強い頭痛を訴える。
- けいれんやひきつけを起こした。

**▶ 該当すれば直ちに
受診しましょう!**

食物アレルギー (アナフィラキシー)



- 食物アレルギーで、よくみられる症状は「じんましん」
- 子どもの食物アレルギーの3大アレルゲンは、鶏卵・小麦・乳製品
- 食べてなくても、触れるだけで起こることもあります。

じんましんだけなら、しばらくしたら引いて、緊急性のないことも多いのですが…。

全身
じんましん



- 急に咳込む
- ぜえぜえ言う
- 息苦しくなる
- 急に腹痛を訴える
- 嘔吐する
- 下痢する
- 顔面蒼白
- のど、胸がしめつけられる感じ
- 異常に興奮する、あるいは逆にぐったりする



©fumira

などの場合は**緊急性**があります。🔊 **該当すれば直ちに受診しましょう。**

アドバイス

- 離乳食で初めての食材を食べさせる時は、なるべく平日のお昼に。万が一、症状が出たときにすぐに受診・対応ができます。
- じんましんだけであっても、今後のため医師に相談しておきましょう。
- 検査(血液検査・皮膚検査)でも完全には予知できません。
- 食物アレルギーのあるお子さんの除去食は医師の指導のもと、必要最小限度にしましょう。

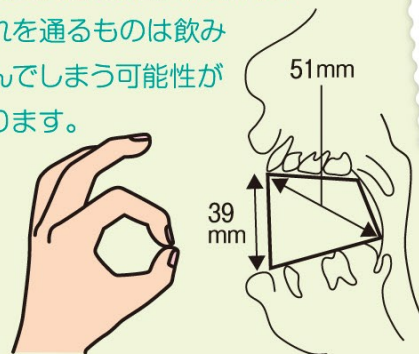


誤飲、誤嚥をおこさないために

- タバコなど、誤飲しやすいものを子どもの周りに置かないようにしましょう。
- ジュースなどの空き缶を灰皿がわりにしないようにしましょう。
- 薬は子どもが開けられない容器に入れて、手の届かない場所に置くようにしましょう。
- 車のなかでは乾いたピーナッツなどの豆類は食べさせないようにしましょう。
- 食べながらや口に物をくわえたまま歩かせないようにしましょう。歯ブラシ、おはしは要注意！単なる口の中の傷だけではすまない事もあります。
- 食事中に子どもをびっくりさせないようにしましょう。

ボタン電池を飲み込むと超危険。使っているものから取り出せないようにしておきましょう。

親指と人さし指で環を作り、これを通るものは飲み込んでしまう可能性があります。



誤飲しやすいもの

コイン・ボタン電池
煙草・化粧品
小さなおもちゃ

誤嚥しやすいもの

ピーナッツ

もしも飲み込んでしまったら…受診の必要性・応急手当を相談しましょう

日本中毒情報センター

(365日24時間対応、情報提供料：無料)

大阪中毒110番…072-727-2499

誤って飲み込んだものと
同じものがあれば、
受診のときに持って来て
もらおうと参考になります。



やけど、鼻・耳のトラブル




- **やけど**  真っ先に流水で十分冷やしてください。冷やしながら受診の電話。衣類は脱がさず、衣服の上から。

(無理に脱がそうとするとやけどした皮ふが一緒にはがれてしまいます)

- **鼻血**  鼻血を飲み込まないように下を向けさせましょう。鼻の中には何も入れず、鼻翼全体をしっかりとつまみ、鼻中隔を圧迫しましょう。



- 鼻血が出ている方だけでなく、両方の鼻をつまみましょう
- 途中で離して様子を見たりしないで、とにかく15分間おさえてガマンガマンそれでも止まらなければ受診しましょう。

- **耳を痛がる**  原因で多いのは、中耳炎です。下記の症状がなければ、同時に鎮痛作用がある解熱剤を使ってみて、一晩は様子を見ても良いでしょう。

耳の痛みのイエローカード

当てはまるなら受診しましょう▶▶

- 耳だれがひどい
- 38℃以上の発熱がある
- 頭もひどく痛がる
- 耳たぶの後ろの骨の部分が腫れて、痛がる



抗生物質(抗菌剤) 細菌(バクテリア)

※細菌を殺したり活性を弱めることで細菌による感染症の治療に使用される薬です。

抗ウイルス薬 ウイルス

※体内でのウイルス感染、増殖の経路を遮断することで感染を防ぐ効果をもつ薬です。



ドクター ZM

- “風邪”の多くはウイルスが原因であり、抗生物質は効きません。
- “風邪薬”は、咳、鼻水、咽頭痛など諸症状を和らげるものです。
- 早く飲めば早く治るというものではありません。
事前に飲んでも予防にはなりません。
- 薬の要らない病気もたくさんあります。



ケア (スキンケア)



適切な塗る量・塗り方を知りましょう

使用量の目安はFinger Tip Unit (FTU: フィンガーティップユニット) と言います。チューブでは、成人の人差し指の先端から第一関節までの長さを押し出した量が1FTUで、約0.5gです。ローションは、1円玉大に出した量が1FTU(約0.5g)です。



©fumira

軟膏・クリーム
の場合

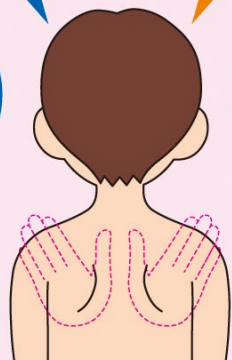


第一関節分
(約0.5g)

ローション
の場合



1円玉程度の
大きさ



大人の手の、2枚分くらいの広さの患部に。

擦り込むのではなく、 サッと延ばすように塗ります。

軟膏をしっかり塗る人は意外と少ないようです。飲み薬と一緒に「塗らない軟膏は効きません」。

最近、生後1~2か月頃からスキンケアをしっかりして赤ちゃんのお肌をすべすべにしておくことが食物アレルギーの発症を予防することになることがわかってきました。



最近便秘気味の子がすごく増えているので
身につけておいて損はありません

⑨ 浣腸は癖になったりはしません



綿棒浣腸
(生後半年位まで)

綿棒の先にオリーブ油を付け、肛門に綿棒の先の綿の部分が隠れるくらい差し込んで優しくぐるぐるして肛門の内側を刺激します。便が出るまで刺激するというよりは、赤ちゃんがいきみ始めたらOK。

グリセリン
浣腸

浣腸液がいくつか市販されています。実際の使い方はそれぞれの取扱説明書にまかせ、ここではポイントを。

- 量は体重1kgあたり約2ml(体重10~15kgであれば30ml)です。だいたい良いです。
- めるま湯で人肌程度に温めてから入れましょう。
- 入れ終わったらトイレットペーパーなどで肛門をおさえたりしてできるだけ我慢させましょう

浣腸を嫌がる子が多いですが、これは浣腸そのものではなくて浣腸によって起こる排便時の痛みを嫌がったのことが多いようです。浣腸でうまく便が出せたら盛大に褒めてあげましょう。

ケアくすり（薬の飲ませ方・赤ちゃんの鼻づまり）



薬の飲ませ方

- ★ 飲まない薬は効きません
- ★ 親として毅然とした態度で（無理やりという意味ではありません）
- ★ できるだけ元のお薬の状態のまま与える癖を付けましょう

「お薬デビュー」の時期、よく風邪をひき始める生後5・6か月頃からが大事

★ どうしても飲めないときは

牛乳・ヨーグルトなどの乳製品に混ぜると苦みがマシになります。スポーツ飲料・ジュースと混ぜるとかえって苦みがひどくなることもあります。ミルクに混ぜるときは最初に少量のミルクに溶かして与え、それからおいしいミルクを与えましょう。



赤ちゃんの鼻づまり

寒い時期に悩まされるのがこれ。赤ちゃんは大部分鼻で呼吸をしているので鼻がつまると大変しんどいのです。

これがなかなか厄介で、「これっ」という良い解決法がありません。お薬はほとんど無駄ですが、ひとつの対処方法として、お風呂に入れるのも良いでしょう。湯気が鼻の粘膜を湿らせ、体があたたまることで粘膜の腫れも引き、ずいぶん楽になります。



©fumira

予防接種はどんな病気を予防するの？



ロタウイルスワクチン	ロタウイルス胃腸炎(激しい嘔吐や白色水様便・発熱など)を予防
B型肝炎ワクチン	B型肝炎ウイルスの感染を予防し、小児期に感染することによるキャリア化と、将来の慢性肝炎や肝硬変、肝がんなどの発症を予防
ヒブワクチン	インフルエンザ菌b型による細菌性髄膜炎や敗血症、細菌性肺炎などを予防
小児用肺炎球菌ワクチン	肺炎球菌による細菌性髄膜炎や菌血症・細菌性肺炎などを予防
四種混合ワクチン	ジフテリア(ジフテリア菌がのどにつき気道がふさがる・神経麻痺や心筋の炎症など)・破傷風(破傷風菌が傷口から入り、全身の筋肉痙攣など)・百日咳(長期に続く咳・けいれん・肺炎など)・ポリオ(手足の麻痺・運動障害など)の感染を予防
BCGワクチン	結核(結核性髄膜炎や粟粒結核など)を予防
麻しん風しんワクチン	麻しん(高熱・鼻水・咳・発疹・肺炎・脳炎など)・風しん(発疹)の感染を予防
水痘ワクチン	水ぼうそう(痒みを伴う発疹・水疱など)の感染を予防
おたふくかぜワクチン	ムンプスウイルスによるおたふくかぜ(耳下腺の腫れ・無菌性髄膜炎・難聴など)を予防
日本脳炎ワクチン	急性脳炎や髄膜炎など(豚などの体内で増えたウイルスが蚊を介して人に感染)を予防
二種混合ワクチン	ジフテリア・破傷風を予防(三種混合ワクチンの2期として追加接種)
子宮頸がん予防ワクチン	発がん性のあるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防

任意接種は、「受けても受けなくてもよい 予防接種」という意味ではありません



- ★ **任意接種**は、接種希望者と医師との相談によって医学的に決められた期間内に実費で接種していただく予防接種です。
- ★ **定期接種**は、定められた年齢の中で公費による補助により無料で接種できる予防接種です。
- ★ **日本小児科学会は全ての予防接種を推奨しています。**
- ★ 注射生ワクチン接種後、次に異なる注射生ワクチンを接種する場合は、接種した日から27日以上の間隔をおく必要があります。これ以外は、次に異なる種類のワクチンを接種する場合の接種間隔の制限はありません。
なお、同じ種類のワクチンを複数回接種する場合は、各々決められた間隔がありますのでご注意ください。
- ★ ワクチンの普及で、子ども達の心配な病気(細菌性髄膜炎が代表)が激減しました。実際にかかるのと同程度以上の免疫が得られます。実際にかかる、時に取り返しのつかない合併症の危険性があります。

たくさんあって大変ですが、どれも大事な予防接種です。

スケジュールを立てて計画的に受けましょう。

**わかりにくい事がありましたら、
市の保健センター(☎0773-65-0065)にお尋ねください。**



©fumira

予防接種のスケジュール① 年齢の小さい頃に受けるワクチン



(2021年1月1日現在)

※定期接種の詳細は「舞鶴市予防接種帳」をご覧ください。
 ※法改正等により変更されることがありますのでご注意ください。
 ※生後2か月以降に開始するワクチンで同時接種できる場合もありますので医師にご相談ください。

おなまえ くん ちゃん 年 月 日 生まれ

<p>ロタ</p>	<p>定期接種</p> <p>初回の標準的な接種間隔は「生後2か月から生後14週6日まで」</p> <p><input type="checkbox"/> ロタテック (生後2か月から)</p> <p><input type="checkbox"/> ロタリックス (生後2か月から)</p>	<p>年 月 日</p> <p>1 4週以上の間隔</p> <p>2 4週以上の間隔</p> <p>3</p> <p>生後32週までに完了</p>	<p>年 月 日</p> <p>2 4週以上の間隔</p> <p>3</p> <p>生後24週までに完了</p>	<p>年 月 日</p> <p>3</p> <p>生後24週までに完了</p>
<p>B型肝炎</p>	<p>定期接種</p> <p>生後2か月～1歳の誕生日の前日までに</p> <p>不活化ワクチン</p>	<p>年 月 日</p> <p>1 27日(4週)以上の間隔</p> <p>2</p> <p>139日(20週)以上の間隔</p> <p>3</p>	<p>年 月 日</p> <p>2</p>	<p>年 月 日</p> <p>3</p>
<p>ヒブ (Hib)</p>	<p>定期接種</p> <p>接種開始月齢にシ点</p> <p><input type="checkbox"/> 生後2～6か月 (7か月未満)</p> <p><input type="checkbox"/> 生後7～11か月の場合(12か月未満)</p> <p><input type="checkbox"/> 1～4歳の場合(5歳未満)</p> <p>不活化ワクチン</p>	<p>年 月 日</p> <p>1 27日(4週)以上の間隔</p> <p>2 27日(4週)以上の間隔</p> <p>3 7か月以上の間隔</p> <p>4</p>	<p>年 月 日</p> <p>2 27日(4週)以上の間隔</p> <p>3 7か月以上の間隔</p> <p>4</p>	<p>追加 年 月 日</p> <p>1</p>
<p>小児用肺炎球菌</p>	<p>定期接種</p> <p>接種開始月齢にシ点</p> <p><input type="checkbox"/> 生後2～6か月 (7か月未満)</p> <p><input type="checkbox"/> 生後7～11か月の場合(12か月未満)</p> <p><input type="checkbox"/> 1歳の場合</p> <p><input type="checkbox"/> 2～4歳の場合(5歳未満)</p> <p>不活化ワクチン</p>	<p>年 月 日</p> <p>1 27日(4週)以上の間隔</p> <p>2 27日(4週)以上の間隔</p> <p>3 生後12か月以降に、60日以上の間隔</p> <p>4</p>	<p>年 月 日</p> <p>2 27日(4週)以上の間隔</p> <p>3 生後12か月以降に、60日以上の間隔</p> <p>4</p>	<p>追加 年 月 日</p> <p>1 60日以上の間隔</p> <p>2</p> <p>1</p>
<p>四混 ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ</p>	<p>定期接種</p> <p>生後3か月～7歳6か月未満に</p> <p>不活化ワクチン</p>	<p>年 月 日</p> <p>1 20日(3週)以上</p> <p>2 20日(3週)以上</p> <p>3 6か月以上の間隔</p> <p>4</p>	<p>追加 年 月 日</p> <p>2</p>	<p>追加 年 月 日</p> <p>3</p>
<p>BCG</p>	<p>定期接種</p> <p>生後5か月～1歳の誕生日の前日までに</p> <p>注射生ワクチン</p>	<p>年 月 日</p> <p>1</p>		

予防接種のスケジュール②

少し大きくなってから受けるワクチン



<p>ま 麻しん ふう 風しん</p>	<p>定期接種 注射生ワクチン</p> <p>1歳になったらなるべく早く 2歳の誕生日の前日までに</p>	<p>1期</p> <p>年 月 日</p> <p>1</p>	<p>2期</p> <p>小学校就学前の1年間</p> <p>年 月 日</p> <p>1</p>		
<p>すいとう 水痘</p>	<p>定期接種 注射生ワクチン</p> <p>1歳になったら 3歳の誕生日の前日までに</p>	<p>年 月 日</p> <p>1</p>	<p>年 月 日</p> <p>2</p> <p>3か月以上の間隔</p>		
<p>おたふく かぜ</p>	<p>任意接種 注射生ワクチン</p> <p>1歳になったら</p>	<p>年 月 日</p> <p>1</p>	<p>年 月 日</p> <p>2</p> <p>3~4年後に2回目を受けましょう</p>		
<p>日本脳炎</p>	<p>定期接種 不活化ワクチン</p> <p>1期 生後6か月~7歳6か月未満に3回の接種 ※舞鶴市では3歳から接種開始</p>	<p>年 月 日</p> <p>1</p> <p>6日以上の間隔</p>	<p>追加</p> <p>年 月 日</p> <p>2</p> <p>6か月以上</p>	<p>2期 9~13歳未満 ※舞鶴市では10歳から接種開始</p> <p>年 月 日</p> <p>1</p>	
<p>二混 (DT)</p>	<p>定期接種 不活化ワクチン</p> <p>11~13歳未満に1回 ※舞鶴市では12歳で接種 三混の2期であり、ジフテリアと破傷風の二種混合</p>	<p>年 月 日</p> <p>1</p>			
<p>けい 子宮頸がん 予防ワクチン</p>	<p>定期接種 不活化ワクチン</p> <p>小6(12歳)になる年度初めから高1(16歳)になる年度末まで ※舞鶴市では中1(13歳)になる年度初めから接種開始 国の通知により現在積極的にお勧めしていません。 ただし、有効性とリスクを理解したうえで接種することはできます。</p>	<p><input type="checkbox"/> サーバリックス</p> <p><input type="checkbox"/> ガーダシル</p>	<p>年 月 日</p> <p>1</p> <p>1か月以上の間隔</p>	<p>年 月 日</p> <p>2</p> <p>1回目から5か月以上かつ 2回目の接種から2か月半以上の間隔</p>	<p>年 月 日</p> <p>3</p>

◎お問い合わせ先 舞鶴市保健センター ☎0773-65-0065

そな うれ 備えあれば憂いなし



すぐに受診するべきかどうか迷ったら

- ◎#8000に相談を! ◎こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp> → ぜひ「お気に入り」にご登録を。
- ◎#7119に相談を! お子さんの症状に合わせてチェックを入れていくと、その対処方法が示されます。(日本小児科学会推奨)

休みの日にどこを受診すれば良いのかわからなかったら

- ◎舞鶴地域医療推進協議会ホームページ(救急輪番病院を掲載しています) <https://maizuru-iryoudenkei.jp>

げねつざい
解熱剤を常備しましょう ▶ 少し解熱したときの状態を見るためです(熱が下がって元気なら心配ないでしょう)

かんちょう
浣腸もあると便利です ▶ 急な腹痛の多くは便秘です

経口補水液 ▶ 発熱・嘔吐・下痢の時の脱水の予防に

お母さんの手で身体を触るようにしましょう ▶ スキンシップですね、便がたまっていることもわかります

観察して見ましょう ▶ すぐ病院、すぐ薬よりも大事。
診察のときも大事な情報になります

うんち日誌をつけましょう ▶ おなかのトラブルで最も多いのは「うんち」がらみ、
意外といつ「うんち」したのかわからないものです



舞鶴医療センター小児科公式ブログ 「舞鶴」「子育て」「ちゃった」
(小児医療や救急医療など色々な情報があります) で検索!!

全ての感染症の予防は手洗いから(10月15日「世界手洗いの日」)

かかり
つけ医

医 療
機関名

電話番号

診療日

診療時間

京都府小児救急電話相談

#8000 または ☎075-661-5596 開設時間:午後7時～翌朝8時

※土曜日(祝日・年末年始を除く)は午後3時～翌朝8時、看護師や小児科医師が電話相談に対応します。

救急安心センターきょうと

#7119 または ☎0570-00-7119 開設時間:24時間(年中無休)

※看護師などが電話相談に対応します。

こどもの救急

お子さんの症状をホームページ上でチェックしていけば、
受診の日安や対処方法を示してくれます。

こどもの救急 [検索](#)

京都健康医療よろずネット

府内の医療機関情報が、診療科や所在地から検索できます。
また、小児救急医療機関情報も掲載されています。

京都健康医療よろずネット [検索](#)

変なものを飲み込んだとき

(情報提供料:無料)

● 大阪中毒110番 ☎072-727-2499 (365日・24時間対応)

休日の救急・急病診療

当番病院は、舞鶴地域医療推進協議会の
ホームページで確認してください。

舞鶴地域医療推進協議会 [検索](#)

舞鶴市のホームページからも確認できるようになっています。

※このほか、広報まいづる(毎月1日発行)、まいづるメール配信サービスでお知らせしています。

予防接種

舞鶴市保健センター ☎0773-65-0065

[発行] 舞鶴地域医療推進協議会(事務局:舞鶴市地域医療課 ☎66-1051)

[監修] 舞鶴医療センター 臨床研究部長/母子保健・小児医療センター部長 小松 博 史

URL <https://maizuru-iryoudenkei.jp/> [舞鶴地域医療推進協議会 検索](#) (2021年3月現在)

アンケート
調査にご協力
ください

