

# まいづる お医者さんマップ

「かかりつけ医」を持ちましょう



**かかりつけ医メモ**

医療機関名

電話番号

診療日

診療時間

メモ

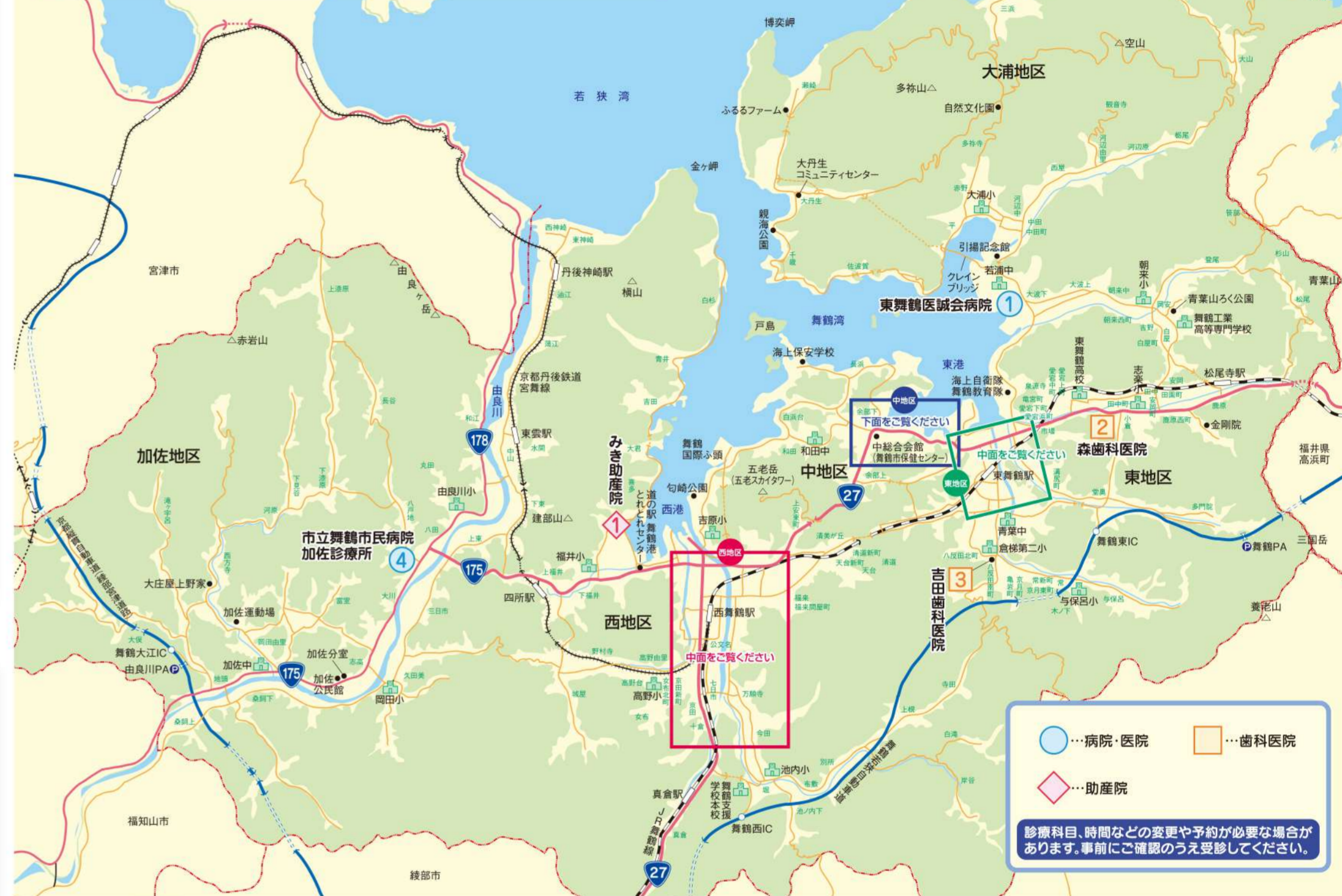
[発行]舞鶴地域医療推進協議会(事務局:舞鶴市地域医療課) ☎66-1051  
URL <https://maizuru-iryoudenkei.jp/> [舞鶴地域医療推進協議会](#) | 検索 (令和5年4月現在)

## お役立ち 情報 ほっくす

- 舞鶴医師会ホームページ**  
市内の医療施設などが掲載されています。  
<http://maizuru-ishikai.jp/>
- 京都府歯科医師会ホームページ**  
府内の歯医者さんが所在地などから検索できます。また、歯の健康にまつわる情報なども掲載されています。  
<https://www.kda8020.or.jp/>
- 京都健康医療よろずネット**  
府内の医療機関情報が、診療科や所在地から検索できます。また、小児救急医療機関情報も掲載されています。  
<https://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/>
- 救急安心センターきょうと** 【24時間365日 全年齢で相談可】  
看護師などが電話相談に対応します。「救急車を呼んだほうがいい?」「今すぐ病院へ行ったほうがいい?」など迷ったときお気軽にご相談ください。(https://www.pref.kyoto.jp/iryoo/7119.html)  
#7119 または 0570-00-7119
- 京都府小児救急電話相談** 午後7時~翌朝8時 ※土曜日(祝日・年末年始を除く)は午後3時~翌朝8時  
看護師又は小児科医師が電話相談に対応します。発熱、打撲、嘔吐、けいれんなど夜間に子どものことが心配になった場合には、お気軽にご相談ください。(https://www.pref.kyoto.jp/iryoo/8000.html)  
#8000 または 075-661-5596
- こどもの救急(日本小児科学会)**  
お子さんの症状をホームページ上でチェックしていけば、受診の目安や対処方法を示してくれます。  
<http://kodomo-qq.jp/>
- 舞鶴市消防本部ホームページ**  
もしもの時の応急手当の方法などが掲載されています。  
<https://www.maizuru119.com/>
- 休日の救急・急病診療**  
休日の救急・急病診療(内科・小児科・外科)は、公的3病院(舞鶴医療センター・舞鶴共済病院・舞鶴赤十字病院)に輪番で担っています。また、舞鶴市休日急病診療所では、内科の急病患者で、症状が比較的軽い方に対する応急的な診療を行い、公的3病院との連携により対応しています。休日の救急輪番病院は、舞鶴地域医療推進協議会のホームページ(右下コード)を確認できます。  
<https://maizuru-iryoudenkei.jp/>  
※このほか、広報まいづる(毎月発行)、新聞にも掲載されています。  
または消防本部警防課(☎65-0241)

No	医療機関名/電話番号/所在地	診療科目	診療時間
1	東舞鶴医誠会病院 ☎62-3606 / 大波下	精神科、心療内科、内科	【月~金】9:00~12:00/13:00~16:00 【土・日・祝】休診
2	森歯科医院 ☎63-6480 / 田中町	歯科、矯正歯科	【月・水・金・土】9:00~12:00/14:00~(17:00予約まで) 【木・日・祝】休診=祝日がある週は木曜診療
3	吉田歯科医院 ☎63-6222 / 八反田南町	歯科、小児歯科	【月・火・水・金】9:00~12:00/14:00~19:00 【土】9:00~12:00/14:00~17:00 【木・日・祝】休診
4	市立舞鶴市民病院 加佐診療所 ☎82-0031 / 八田	整形外科、消化器内科、 整形外科	整形外科:【月】9:30~12:00 ※受付8:30~11:30 内科、消化器内科:【火~金】9:00~12:00 ※受付8:30~11:30 【土・日・祝】休診

No	助産院名/電話番号/所在地	相談・指導内容	相談・指導時間
1	みき助産院 ☎77-7153 / 喜多	周産期・母乳育児・栄養相談、 訪問による相談・指導	【月・水・金】9:30~16:00 【土・日・祝】休診 ※完全予約制 (注)火・木は不定期



●...病院・医院 □...歯科医院  
◆...助産院

診療科目、時間などの変更や予約が必要な場合があります。事前にご確認のうえ受診してください。

## 病院への コンビニ受診は控えましょう

できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう!

- コンビニ受診とは**  
外来診療をやっていない休日や夜間の時間帯に、緊急性のない軽度の症状であっても「平日は仕事がある」「日中は用事があるから」など自分の都合を優先させて、日中の一般診療と同じような感覚で病院の救急外来を受診することです。
- なぜコンビニ受診がいけないの?**  
本当に救急医療を必要とする重症患者の受け入れや入院患者の急変に対応できなくなるばかりでなく、医師は休養もとれず、過酷な勤務に疲れ果て医療現場を離れてしまうなど医療崩壊につながります。
- コンビニ受診にならないように**  
◎体調が悪くなったら早めに「かかりつけ医」にかかりましょう。  
◎日ごろから健康管理に注意し、定期的に健康診断を受けましょう。  
◎夜間に子どもの症状が心配なときは、「小児救急電話」へ相談しましょう。

## まずは かかりつけ医へ

かかりつけ医を持ちましょう!

**かかりつけ医とは**  
日常的な診療や健康管理など気軽に相談できて、じっくりと診療してもらえる身近なお医者さんのことです。

**かかりつけ医のメリット**

- 病歴などを把握した上でじっくり診療してもらえます。
- 検査や入院が必要な場合は、適切に病院や専門医を紹介してもらえます。

通常は大きな病院に比べて待ち時間が短く、受診の手続きも簡単。



## 救急の電話相談窓口

- 全年齢対象**  
**救急安心センターきょうと**  
#7119 または 0570-00-7119  
24時間365日  
看護師等が相談に対応します。  
救急車を呼ぶか、今すぐ病院へ行ったほうがいいか迷ったときに相談できます。
- 15歳未満の子ども及びその家族などが対象**  
**京都府小児救急電話相談**  
#8000 または 075-661-5596  
午後7時~翌朝8時  
土曜日(祝日・年末年始を除く)は午後3時~翌朝8時  
発熱、打撲、嘔吐、けいれんなど夜間に子どものことが心配なとき、看護師や小児科医師が相談に対応します。

**中地区**

No	医療機関名/電話番号/所在地	診療科目	診療時間
1	大橋医院 ☎62-0397 / 余部上	整形外科、リハビリ科、内科	【月・火・水・金】9:00~12:00/16:00~18:30 【木・土】9:00~12:00 【日・祝】休診
2	外松医院 ☎64-0936 / 余部上	内科、小児科、消化器科	【月~金】9:00~12:00/16:30~19:00 【土】9:00~12:00 【日・祝】休診
3	中舞鶴 西村医院 ☎62-1495 / 余部下	内科、外科、リハビリ科	【月~金】9:00~12:30/17:00~19:30 【土】9:00~12:30 【日・祝】休診
4	小川歯科医院 ☎62-0913 / 余部上	歯科、矯正歯科、小児歯科	【月~金】8:30~11:30/14:00~18:00 【土】8:30~11:30 【日・祝】休診
5	富川歯科医院 ☎62-0593 / 余部下	歯科	【月~金】9:00~12:00/14:00~17:00 【土】9:00~12:00 【日・祝】休診